



しんねんと はじ 新年度が始まりました！

きゅうしょく た げん き たの がっこうせいかつ おく
給食を食べて、元気で楽しい学校生活を送ってください。



きゅうしょくしつ ねが 給食室からのお願い



まも たの きゅうしょく し かん
ルールを守って楽しい給食時間にしよう！



- 給食前には手を洗いましょう。
- 給食時間を守りましょう。
- 給食室に食べ物、飲み物を持ち込まないようにしましょう。
- 給食を給食室の外に持ち出さないようにしましょう。
- 給食室内でのスマートフォン等の使用はやめましょう。
- 机・床を汚してしまったらきれいにしましょう。
- 食べた後はイスを戻し、食器を片づけましょう。



がっこうきゅうしょく こんだて し ちと しゅん しょくざい きょう し しょく
学校給食の献立は、地元でとれる旬の食材や行事食の
メニューを取り入れ、栄養バランスも考えられています。
す きら ず ひとくち た
好き嫌いをしないで、まずは一口食べてみてね！



調味料(ちょうみりょう)



ちょう み りょう りょう り あじ そ ざい も あじ ちょうせい りょう り ぜんたい あじ ととの はたら
調味料とは、料理の味あるいは素材の持ち味などを調整し、料理全体の味を調える働きをするもの
の総称を言います。 令和7年度は昨年度ご紹介出来なかった調味料を取り上げます。みなさんのお気
に入りは登場するのか！毎月の献立と合わせて楽しみにしてくださいね。

※ 過去に紹介した調味料については、令和6年度の「給食だより」をチェック！